

## **PURIFICANDO E EQUILIBRANDO AS FUNÇÕES DO CORPO ENERGÉTICO COM O CRISTAL LÍQUIDO**

Coloque-se em uma posição confortável. Faça uma respiração profunda e pouco a pouco construa, em torno de você, uma pirâmide feita de paredes de cristal líquido. Você constrói a sua base, sob os seus pés, as suas paredes, e por fim, o vértice da pirâmide acima do topo da sua cabeça.

Agora você observa que uma gota de cristal líquido forma-se no vértice da pirâmide e se transforma em um cordão espiralado de cristal líquido, translúcido.

O cordão de cristal líquido penetra o chacra do topo da sua cabeça, o 7º Chakra, e o purifica. O cordão espirala dentro do 7º Chakra e promove o equilíbrio de suas funções ao regenerar, com sua ação, a trama energética do chacra.

Concluído o seu trabalho no 7º Chakra, o cordão de cristal líquido espirala no 6º Chakra, que fica na região entre as sobrancelhas, e também o limpa e purifica, ao mesmo tempo em que também purifica as glândulas hipófise e pineal no interior de sua cabeça. Ao purificar as glândulas hipófise e pineal, o cordão espiralado de cristal líquido as “lustra” e elas passam a apresentar um aspecto vivo e vibrante.

Pouco a pouco você observa que o cordão de cristal líquido vai em direção ao 5º Chakra, localizado na região da garganta, promovendo também ali purificação e regeneração da trama energética.

Agora você observa que, sucessivamente, o cordão de cristal líquido espirala no 4º Chakra (cardíaco), no 3º ( na parte superior do abdome/logo abaixo do osso esterno), no 2º Chakra, localizado um pouco abaixo do umbigo e no 1º chacra, na região genital. Concluído este processo o cordão é levemente tracionado entre o 7º e o 1º Chakra, automaticamente promovendo o alinhamento e conexão de todos os chacras.

Agora, todos os seus chacras principais estão conectados e alinhados através do cordão de cristal líquido. Sinta este alinhamento.

Coloque agora a sua atenção nas paredes da pirâmide de cristal líquido. Repare que das paredes da pirâmide brotam “chuveirinhos” de cristal líquido vindos de todas as direções, que banham generosamente o seu corpo energético. Os chuveirinhos lavam as impurezas das tramas da rede de todo o seu corpo energético.

Você chega até mesmo a visualizar os inúmeros e pequenos chacras que formam as interseções da tela do seu corpo energético que se encontra cada vez mais limpo e brilhante.

Olhando mais atentamente, você percebe que os jorros de cristal líquido penetram a tela do seu corpo energético e limpam e purificam as matrizes energéticas de todos os órgãos.

Permaneça o tempo que achar necessário. Quando considerar a purificação realizada, escolha permanecer ou não dentro da pirâmide de cristal líquido, faça uma respiração profunda e suavemente abra os olhos.

- Exercício canalizado por Gilda Maria Vasconcelos.