

PURIFICANDO O CORPO EMOCIONAL COM O CRISTAL LÍQUIDO

Sente-se confortavelmente com os pés apoiados no chão e sinta a base de uma pirâmide feita de cristal líquido sob as solas dos seus pés. A partir desta base visualize paredes de cristal líquido se formando e se encontrando no ápice da pirâmide, acima de sua cabeça.

Perceba, dentro da pirâmide, o seu corpo físico envolto por uma grande esfera com um ponto de luz central e vários outros pontos girando ao redor. Você percebe que este ponto de luz central apresenta uma luz forte, intensa.

Olhando mais atentamente, você repara que a esfera (o seu corpo de luz) encontra-se preenchida por nuvens de energia e cor, algumas destas nuvens mais intensas, carregadas, e outras, apresentando cores vibrantes e claras. Estas são as suas emoções.

Agora coloque a sua atenção no ponto de luz central e perceba que neste ponto central acontece uma explosão que faz jorrar cristal líquido. Observe que o cristal líquido, em movimentos espiralados preenche todo o espaço do seu corpo de luz esférico. Enquanto preenche o seu corpo de luz, o cristal líquido dissolve, limpa e purifica todas as nuvens de emoção, dispersando concentrações de cores e densidades. O cristal líquido transmuta tudo em uma energia brilhante, transparente e translúcida.

Volte a sua atenção para o seu corpo físico e perceba que ele está totalmente envolvido pelo gel de cristal líquido transparente e translúcido emitido pelo ponto central de luz, e que você bóia neste conteúdo gelatinoso. Você se sente livre, solto, seguro...

Repare que o cristal líquido continua a jorrar ininterruptamente do ponto de luz central e faz com que o seu corpo de luz expanda-se até o ponto em que toca as paredes da pirâmide. Neste momento, as paredes da pirâmide aderem à esfera, de forma que elas passam a delimitar o seu corpo emocional.

Agora, observe que o cristal líquido que continua a brotar do ponto de luz central do seu corpo de luz expande as próprias paredes da pirâmide e faz com que ela assuma a forma esférica do seu corpo de luz. As paredes de cristal líquido expandidas passam a ser os novos limites do seu corpo emocional, que agora se apresenta como uma esfera límpida e purificada, e delimitada por uma fina película de cristal líquido.

Esta película é refratária a qualquer negatividade externa e tem o poder de refleti-la, ao mesmo tempo em que deixa passar a sua luz interna, que pode atingir outros seres e tocá-los nesta frequência.

Você se sente leve e tranquilo. Aos poucos, dentro do seu tempo, volte para o aqui e agora e mantenha com você a visão e purificação do seu corpo emocional.

Lentamente vá aos poucos tomando conhecimento dos sons externos, do seu corpo físico, e suavemente abra os olhos.

- Exercício canalizado por Gilda Maria Vasconcelos.