

## **PURIFICAÇÃO NA PIRÂMIDE DE PAREDES DE CRISTAL LÍQUIDO**

Procure uma posição confortável, de preferência sentado(a) e com os dois pés apoiados no chão. Feche os olhos e respire profundamente.

Agora, visualize você dentro de uma pirâmide de paredes feitas de cristal líquido puro e translúcido. A cabeça aponta para o vértice da pirâmide e a sua base encontra-se abaixo dos seus pés.

Neste momento, visualize que das paredes da pirâmide fluem espirais de energia em todas as direções e algumas destas espirais tocam o seu corpo e chega até mesmo a atravessar a sua cabeça, órgãos, vísceras e membros inferiores e superiores.

Você está dentro da pirâmide de cristal líquido e é tocado (a) por espirais de energia que fluem de todas as paredes da pirâmide. Você se permite ser atravessado por algumas destas espirais.

Agora, veja que uma gota de cristal líquido se forma no vértice da pirâmide. A gota, uma vez inteiramente formada, desprende-se do vértice e cai no topo da sua cabeça, aquietando e dissolvendo pensamentos e preocupações. Você se percebe mais e mais quieto e tranquilo. Permaneça sob a ação do cristal líquido o tempo que julgar necessário.

Perceba que uma outra gota de cristal se forma no vértice da pirâmide e ao se desprender cai na área do seu coração. Observe que a área do seu coração apresenta-se como um lago escuro e com a ação da gota de cristal, pouco a pouco, vai clareando este lago. Você sente que mágoas, ressentimentos, rancores e nostalgias vão se dissolvendo e que sentimentos vão sendo purificados.

Repare que mais uma gota de cristal líquido se forma. Ela se desprende e cai sobre a área do seu abdome. Neste local, ao se desmanchar, a gota dissolve velhas emoções de medos e inseguranças, e muitas outras que vão emergindo desta área do seu corpo.

Lembre-se que você ainda se encontra dentro da pirâmide de cristal líquido.

Por fim, observe que três gotas, simultaneamente, se formam no vértice da pirâmide, rapidamente se desprendem e alojam-se nos três lugares ao mesmo tempo: topo da cabeça, coração e abdome. Você permite que a energia do cristal líquido conclua o seu trabalho de dissolução e purificação. Permaneça sob a ação das gotas, o tempo que julgar necessário.

E para finalizar, pouco a pouco visualize as paredes da pirâmide se dissolvendo e você então suavemente abre os olhos, movimenta o seu corpo e permite-se usufruir a energia de purificação que é intrínseca ao cristal líquido.

Lembramos que você pode fazer todo o exercício ou parte dele, com a intenção de purificar aspectos específicos do corpo físico, chacras, etc, ou até mesmo emoções como raiva ou desapontamento que esteja experimentando em determinado momento.

Bom proveito!

### **RESUMO:**

- 1- Visualize-se dentro de uma pirâmide de paredes de cristal líquido;
- 2- Espirais de energia que vêm das paredes tocam ou atravessam o seu corpo;
- 3- Uma gota de cristal líquido desprende-se do vértice da pirâmide e aloja-se no topo da sua cabeça;
- 4- Uma segunda gota no seu coração;
- 5- E uma terceira no seu abdome;
- 6- Três gotas, simultaneamente, desprendem-se e alojam-se no topo da sua cabeça, no seu coração e no seu abdome ao mesmo tempo.

- Este exercício de purificação foi canalizado por Gilda Maria Vasconcelos.