

INTENSIFICANDO A PURIFICAÇÃO DE SEUS CORPOS COM O CRISTAL LÍQUIDO

A primeira observação a se fazer é que você pode praticar este exercício primeiramente com o seu corpo físico, depois com o energético e por fim com o emocional. Mas este exercício também pode ser feito com os três corpos ao mesmo tempo, ou em dois deles, de acordo com sua preferência ou necessidade.

Sente-se numa posição confortável, com a sola de seus pés no chão e faça uma respiração suave e prolongada.

Visualize-se dentro da pirâmide de paredes de cristal líquido.

Observe que do ápice, da base, e das paredes laterais da pirâmide partem espirais de cristal líquido que atravessam seu corpo.

No momento em que atravessa seu corpo, repare que ao atravessá-lo, cada espiral vai fatiando, criando finas lâminas nas várias regiões de seu corpo. Com a sua ação contínua, você agora observa que seu corpo está fatiado em diminutas formas, que vistas numa visão bidimensional, apresentam-se como círculos. Estes círculos, observados melhor, e em uma visão tridimensional, na verdade trata-se de esferas. Observe que cada uma das esferas possui um ponto de luz central.

Seu corpo é agora um conjunto de várias esferas, próximas, unidas e superpostas, cada uma delas com um ponto de luz central.

Uma vez que o corpo apresenta-se agora inteiramente fatiado, as espirais que se seguem ativam os pontos de luz no centro de cada esfera, e provocam uma explosão que dá início a uma produção abundante de cristal líquido que partem dos centros das esferas que constituem o seu corpo.

Repare que tendo o corpo dividido em pequenas esferas que são fontes abundantes de cristal líquido, há um favorecimento da purificação, regeneração, equilíbrio e harmonia.

Atente para o fato de que em algumas regiões pode acontecer de as primeiras espirais não terem conseguido fatiar seu corpo, como se estas partes apresentassem maior densidade. Como as espirais continuam surgindo elas passam novamente nesses mesmos lugares ainda com a intenção de fatiar. Repare que em outras regiões o processo pode estar bastante adiantado na produção de cristal líquido.

A fonte de cristal líquido no centro de cada esfera jorra cada vez mais abundantemente, de forma que essas fontes se juntam formando uma única e grande fonte de cristal líquido do tamanho do seu ser, o que significa que você se torna a própria fonte de cristal líquido.

Faça a opção de se manter ou sair da pirâmide e aos poucos vá voltando ao aqui e agora, no seu tempo.

Repita este exercício quantas vezes sentir necessidade ou desejo.

- Exercício canalizado por Gilda Vasconcelos.