

EQUILIBRANDO E ATIVANDO UM ÓRGÃO OU PARTE ESPECÍFICA COM O PRECURSOR DO CRISTAL

O foco do presente exercício é o equilíbrio e ativação de uma parte específica do corpo físico ou do corpo energético.

A título de exemplo, optamos por escolher o fígado que, lembre-se, fica no abdome superior direito, sob as costelas.

Você, no entanto, pode fazê-lo com qualquer órgão ou parte do corpo que julgue necessário, com o intuito de promover o equilíbrio ou a restauração das funções adequadas daquela parte. Pode também fazê-lo para “órgãos” específicos do corpo energético como os chacras.

Exercício – Equilibrando e ativando o fígado com o Precursor de Cristal

Procure uma posição confortável, feche os olhos, e relaxe... Uma vez que esteja relaxado, visualize o seu corpo físico com os seus órgãos, permitindo que ele se apresente da forma como vier.

Visualize agora o seu corpo energético e o “duplo” energético de todos os seus órgãos ao mesmo tempo. Perceba que tal como uma cópia, existe uma matriz, só que energética, de cada órgão e parte do seu corpo. Esta matriz, agora você visualiza melhor, é composta de grades, teias energéticas precisas e bem definidas, apresentando-se, no entanto, esgarçadas em algumas áreas.

Agora, coloque a sua atenção na matriz energética do fígado. Então, uma vez que a sua atenção esteja focada no fígado, visualize um precursor de cristal e o coloque em contato com esta matriz.

Você observa que, em contato com o precursor de cristal, a matriz energética do fígado regenera e pouco a pouco apresenta todos os fios energéticos íntegros e sem qualquer ruptura, realçando a cor dourada dos fios. Permita-se por algum instante, admirar a forma como o precursor do cristal atua no seu trabalho de restauração até que ele o complete.

Agora, visualize a nova forma física que o seu fígado se apresenta. O seu fígado mostra uma coloração viva e está funcionando plenamente.

Caso sinta que ainda seja necessário, mantenha o precursor de cristal por mais algum tempo. Lembre-se que ele pode também ser deixado lá, mesmo após a finalização da prática.

Por fim, caso opte pela retirada do precursor do cristal, faça-o imediatamente e volte a sua atenção para todo o seu corpo físico.

Pouco a pouco, tome consciência da sua respiração e quando sentir que está plenamente presente, suavemente abra os olhos.

Lembramos que este exercício com o precursor do cristal pode ser aplicado em qualquer órgão ou área do corpo.

RESUMO:

- 1- Visualize o seu corpo energético e o “duplo” energético de todos os seus órgãos;
 - 2- Coloque a sua atenção no “duplo”, na matriz energética do fígado;
 - 3- Visualize um precursor de cristal e o coloque em contato com a matriz do fígado;
 - 4- Por fim, visualize a nova forma física que o seu fígado apresenta (coloração viva e funcionando plenamente);
 - 5- Mantenha o precursor o tempo que achar necessário.
- Este exercício foi canalizado por Gilda Maria Vasconcelos.